

Акция «Всемирный день здоровья»

Место проведения: ул. Мерецкова, д. 11, ТРЦ «Тетрис», 4 этаж

Время проведения: 6 апреля 2018 года, 16.00-19.00.

Организаторы:

Министерство здравоохранения Республики Карелия

Торгово-развлекательный центр «Тетрис»

ГБУЗ РК «Городская поликлиника № 1» г. Петрозаводска

Центр медицинской профилактики Республики Карелия

Партнеры акции:

Волонтерское движение «Надежда» ГАПОУ РК «Петрозаводский базовый медицинский колледж».

Предварительная программа акции:

6 апреля 2018 года

16.00-19.00	Индивидуальное консультирование по вопросам самостоятельного отказа от курения.	Матвейчук В.З., врач-пульмонолог ЦМП РК
16.00-19.00	Индивидуальное консультирование по вопросам стресса, путей преодоления.	Ленева Е.В., психолог ЦМП РК
16.00-19.00	Определение ИМТ, роста, веса	Солдатова Л.И., старшая медицинская сестра ЦМП РК
16.00-19.00	Определение концентрации угарного газа в выдыхаемом воздухе аппаратом «Смокелайзер»	Солдатова Л.И., старшая медицинская сестра ЦМП РК
18.00-19.00	Индивидуальное консультирование по вопросам двигательной активности.	Скотти А.М., медицинская сестра медико-социального кабинета ГБУЗ РК «ГП №1»
16.00-19.00	Экспресс диагностика холестерина и глюкозы.	Лаборанты ГБУЗ РК «ГП №1»
16.00-19.00	Интерактив «Имитация алкогольного опьянения». Консультация специалистов Центра здоровья по вопросам ЗОЖ.	Здорова И.С., заведующая Центром здоровья ГБУЗ РК «Городская поликлиника № 4»
16.00-19.00	Измерение внутриглазного давления с помощью индикатора ВГД Консультация специалистов Центра здоровья по вопросам ЗОЖ.	Лезжева Т.В. заведующая Центром здоровья ГБУЗ РК «Городская поликлиника №2»
16.00-19.00	Консультирование детей и подростков, их родителей специалистами Центра медико-социальной профилактики и Центра здоровья для детей по вопросам профилактики ХНИЗ, табакокурения, употребления алкоголя, физической активности. Обследование детей, подростков, на жиранализаторе, смокелайзере,	Крылусова С.А., заведующая Клиникой дружественной молодежи, Центром здоровья для детей ГБУЗ РК «Городская детская больница»

	динамометре.	
16.00-19.00	Индивидуальное консультирование по профилактике заражения ВИЧ, экспресс-диагностика	Специалисты ГБУЗ «Центр СПИД»
16.00-19.00	Индивидуальное консультирование «Порядок обращение за наркологической помощью» «Признаки употребления ПАВ» «Стратегия поведения для мотивации на обращение в РНД» «Альтернативные формы времяпрепровождения»	Специалисты ГБУЗ «РНД»
16.00-19.00	Раздача буклетов, проведение социологического опроса	Социолог ЦМП РК
16.00-17.00	Мастер-класс «Легкое дыхание» (специальная оздоровительная программа по профилактики туберкулеза и легочных заболеваний)	Скотти А.М. медицинская сестра ГБУЗ РК «Городская поликлиника №1»
17.00-18.00	Мастер – класс «СИТТИ –ДАНС» (специальная оздоровительная программа по скандинавской технологии для людей старшего возраста и ослабленных людей)	Скотти А.М. медицинская сестра ГБУЗ РК «Городская поликлиника №1»